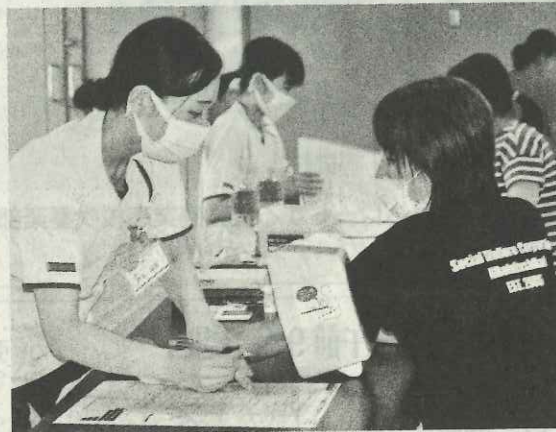


健康意識のきっかけに

雲南・愛耕福祉会

看護の日にちなみ体力測定



血圧や血糖値など各種の健康測定を受ける職員=16日、かもめ保育園遊戯室

雲南市加茂町の社会福祉法人愛耕福祉会(白根康久理事長)は16日、運営する同市大東町の市立かもめ保育園(周藤由美園長)で、職員28人を対象に体力や健康測定を行った。看護の日にちなみ実施した。

血圧や血糖値、体脂肪、握力、背筋などを測定することで各自が自身の身体と向き合う機会をつくりたいと企画。保健師による健康相談も行った。職員からは「ふだん計るのは血圧や体重くらい。機会がないとわ

からないので良かったです」「思ったより結果が良かったです」といった声が聞かれた。同法人総務担当チーフの長沢裕美さん(38)は「健康を意識するきっかけになれば」と話していた。